

25 LIGNES DIRECTRICES DE LA BAUBIOLOGIE

La baubiologie englobe les critères pour créer un cadre de vie sain, naturel, durable et beau. Les aspects écologiques, économiques et sociaux sont pris en compte dans le choix des matériaux et la conception des espaces de vie.

CLIMAT INTÉRIEUR



Réduire les substances polluantes et irritantes et amener suffisamment d'air frais



Éviter la présence de moisissures, levures et bactéries toxiques, ainsi que la poussière et autres allergènes



Utiliser des matériaux avec une odeur neutre ou agréable



Minimiser les champs électromagnétiques et les ondes radioélectriques



Préférer la chaleur rayonnante pour le chauffage

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION ET AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR



Utiliser des matériaux naturels, non toxiques et avec le moins de radioactivité possible



Bien proportionner l'équilibre entre l'isolation thermique, l'accumulation de chaleur et les températures de surface et d'air intérieur



Utiliser des matériaux hygroscopiques



Minimiser la teneur en humidité dans la nouvelle construction



Optimiser le confort et l'isolation acoustiques des espaces (y compris les infrasons)

DÉCORATION INTÉRIÈRE ET ARCHITECTURE



Faire attention aux proportions et aux formes harmonieuses



Stimuler les perceptions sensorielles telles que vision, ouïe, odorat et toucher



Favoriser les conditions de lumière et les couleurs naturelles, utiliser des lampes sans scintillement



Appliquer les connaissances physiologiques et ergonomiques



Promouvoir la culture architecturale et artisanale régionale

ENVIRONNEMENT, ÉNERGIE ET EAU



Minimiser la consommation d'énergie et utiliser des sources d'énergie renouvelables



Éviter les effets négatifs sur l'environnement lors de la construction ou la rénovation



Économiser les ressources naturelles, protéger la flore et la faune



Favoriser les méthodes de construction régionales, choisir les matériaux et circuits économiques avec le meilleur bilan écologique possible



Veiller à la qualité optimale de l'eau potable

HABITAT ÉCOSOCIAL



Concevoir l'infrastructure avec une bonne mixité d'utilisations : réduire les distances vers le lieu de travail, les transports en commun, les écoles, les magasins, etc.



Concevoir un espace d'habitat qui réponde aux besoins humains et protège l'environnement



Prévoir suffisamment d'espaces verts dans les zones résidentielles rurales et urbaines



Renforcer l'autosuffisance et l'approvisionnement de proximité, intégrer les fournisseurs et réseaux de service régionaux



Choisir des sites de construction de préférence non contaminés par des résidus nocifs, des sources de rayonnement, des émissions polluantes et du bruit

En conditions réelles, il n'est pas toujours possible de satisfaire tous les critères. Par conséquent, toute notre attention se porte sur leur optimisation dans un cadre de travail individuel et de faisabilité.