



INNEKLIMA

 Tilstrekkelig tilførsel av frisk luft og reduksjon av forurensende og irriterende stoffer

 Ingen eksponering for helseskadelig mugg- og gjærsopp, bakterier, støv og allergener


 Materialer med behagelig eller nøytral lukt

 Lav eksponering for elektromagnetiske felt og trådløs stråling

 Bruk av strålingsvarme til oppvarming

BYGGE- OG INTERIØRMATERIALER

 Naturlige materialer uten skadestoffer og med lav radioaktivitet

 Optimal balanse mellom varmeisolasjon og varmelagring samt mellom innendørs overflate- og romtemperatur


 Bruk av fuktbalanserende materialer


 Lav og raskt avtakende fuktighet i nye bygg


 God romakustikk og optimal lydisolasjon (inkludert infralyd)


DESIGN OG ARKITEKTUR

 Harmoniske proporsjoner og former

 Stimulerende for syn, hørsel, lukte-, og følesans

 Så naturlig som mulig belysning og fargesetting, lyskilder med god fargegjengivelsesevne og minst mulig flimring


 Bruk av kunnskap om fysiologisk og ergonomisk utforming


 Styrking av regional byggeskikk og lokalt håndverk


Byggbiologiens 25 veilednings- prinsipper


Byggbiologi handler om å skape sunne, naturlige, vakre og bærekraftige bo- og arbeidsmiljøer. Det legges særlig vekt på byggematerialer, utforming, samt økologiske, økonomiske og sosiale aspekter.


MILJØ, ENERGI OG VANN

 Så lavt som mulig energiforbruk og bruk av fornybare energikilder

 Minst mulig negative miljøeffekter under bygging og rehabilitering

 Vern av naturressurser, flora og fauna

 Bruk av regionale ressurser, materialer og byggemetoder med best mulig økobilanse i et livsløpsperspektiv


 Optimal drikkevannskvalitet


ØKOSOSIALT MILJØ

 Kort vei mellom boområder, arbeidsplasser, skoler og butikker, god tilknytting til offentlig transport

 Miljø- og menneskevennlig utforming av bo- og arbeidsområder

 Integrasjon av grøntarealer i urbane boområder

 Legge til rette for selvforsyning, styrke lokale leverandører og tjenester

 Byggetomter fri for skadestoffer, strålekilder og støv

Download

baubiologie.de | buildingbiology.com

Som regel er det sjelden mulig å oppfylle alle kriterier. Det etterstrebes derfor en optimalisering innen en individuelt tilpasset ramme.