

KLÍMA V INTERIÉROCH



Znížiť množstvo dráždivých a škodlivých látok a zabezpečiť dostatočný prísun čerstvého vzduchu



Vyhýbať sa zdraviu škodlivým plesniam, kvasinkám, baktériám, prachu a alergénom



Používať neutrálne alebo príjemne voňajúce materiály



Minimalizovať elektromagnetické polia a rádiové vlny



Na vykurovanie uprednostňovať sálavé teplo

STAVEBNÉ MATERIÁLY A VYBAVENIE INTERIÉRU



Používať prírodné materiály bez škodlivých látok s čo najnižšou rádioaktivitou



Dbáť na vyvážený pomer medzi tepelnou izoláciou, akumuláciou tepla, teplotou povrchov a teplotou vzduchu v miestnosti



Používať materiály vyrovnávajúce vlhkosť



Dbáť na nízku vlhkosť v novostavbách



Optimalizovať akustiku miestnosti a zvukovú izoláciu (vrátane infrazvuku)

TVORBA PRIESTORU A ARCHITEKTÚRA



Dbáť na harmonické proporcie a tvary



Podporovať zmyslové vnímanie, ako je zrak, sluch, čuch a hmat



Dbáť na prirodzené svetelné podmienky a farby, používať svetelné zdroje bez blikania



Zohľadňovať fyziologické a ergonomické poznatky



Podporovať regionálnu stavebnú kultúru a remeselné umenie

25 Smerníc stavebnej biológie

Stavebná biológia zahŕňa kritériá pre zdravé, prirodzené, udržateľné a vkusne tvorené životné prostredie. Ide o použitie stavebných materiálov, tvorbu interiérov, ako aj o ekologické, ekonomické a sociálne aspekty.

ŽIVOTNÉ PROSTREDIE, ENERGIA A VODA



Minimalizovať spotrebu energie a využívať obnoviteľné zdroje energie



Pri výstavbe a renovácii predchádzať negatívnym vplyvom na životné prostredie



Šetriť prírodné zdroje, chrániť flóru a faunu



Uprednostňovať regionálne stavebné metódy, vyberať materiály a hospodárske cykly s čo najlepšou ekologickou bilanciou



Snažiť sa o optimálnu kvalitu pitnej vody

EKOSOCIÁLNY ŽIVOTNÝ PRIESTOR



Pri infraštruktúre dbať na dobrú rôznorodosť využitia: krátke vzdialenosti do práce, k verejnej doprave, školám, obchodom atď.



Vytvárať životný priestor, ktorý je dôstojný pre ľudí a šetrný k životnému prostrediu



Vo vidieckych a mestských sídlach zabezpečiť dostatok zelene



Posilniť miestnu sebestačnosť a samozásobovanie, zapojiť regionálne siete služieb a dodávateľov



Vyberať si stavebné pozemky, ktoré podľa možností nie sú zatažené kontamináciou, zdrojmi žiarenia, emisiami škodlivín ani hlukom

Ďalšie informácie a stiahnutie

baubiologie.de | buildingbiology.com

V reálnych podmienkach nie je vždy možné splniť všetky kritériá. Preto sa pozornosť zameriava na ich optimalizáciu v rámci individuálne realizovateľných možností.