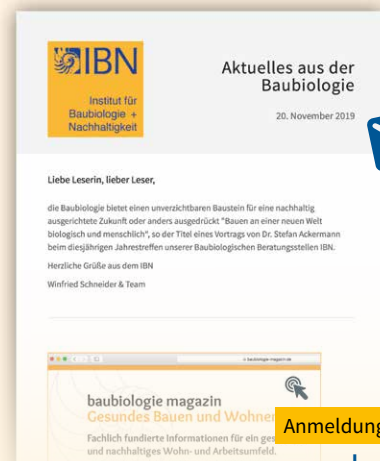




- online aktuelle und unabhängige Informationen rund um das gesunde Wohnen, Bauen und Sanieren
- Rubrik Frage + Antwort
- Literatortipps
- Volltext- und Themensuche
- Kommentarfunktion für interaktive Diskussionen
- Inhalte kopieren, speichern, teilen u. v. m.
- Neue Beiträge werden im IBN-Newsletter vorgestellt

IBN-NEWSLETTER „Aktuelles aus der Baubiologie“



Mit unserem Newsletter informieren wir Sie regelmäßig über Aktuelles rund um die Baubiologie und zum IBN.

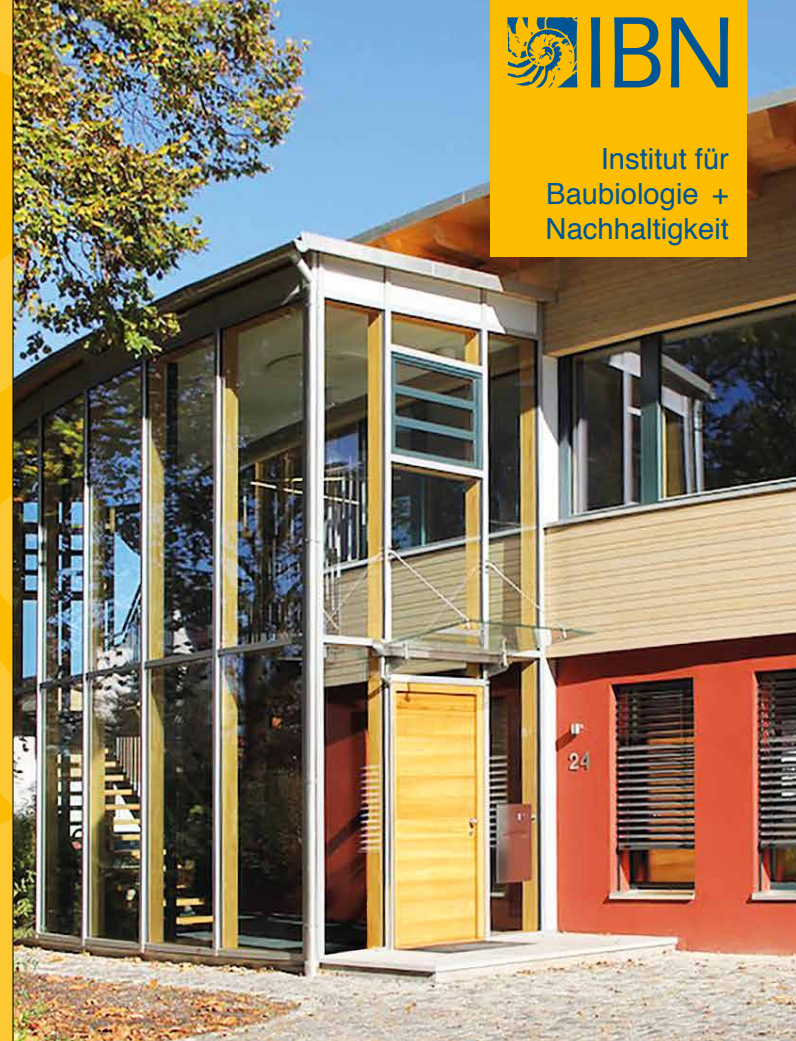
Anmeldung:
newsletter.baubiologie.de

So erreichen Sie uns:

Institut für Baubiologie + Nachhaltigkeit IBN
Erlenastraße 24
83022 Rosenheim
Deutschland
institut@baubiologie.de
+49 (0)8031 - 353 92 - 0 (Mo. bis Do.: 9–12 Uhr)

baubiologie.de

Stand 1/2020
Titel: Das Gebäude des Institut für Baubiologie+ Nachhaltigkeit (IBN) in Rosenheim



GESUND UND NACHHALTIG BAUEN UND WOHNEN

baubiologie.de

INSTITUT FÜR BAUBIOLOGIE + NACHHALTIGKEIT IBN

Das IBN wurde 1983 in Neubeuern gegründet. Seit 2014 sind wir in einem neuen Institutsgebäude in Rosenheim. Hier können Besucher sehen, spüren und riechen, was die Faszination eines baubiologischen Gebäudes ausmacht.

Wir bieten in enger Kooperation mit unseren Baubiologischen Beratungsstellen IBN im In- und Ausland Bau fachleuten, Baufirmen, Bauherren und allen, die sich ein gesundes, umweltfreundliches und gut gestaltetes Wohn- und Arbeitsumfeld wünschen, unabhängige und objektiv nachvollziehbare Informationen, Weiterbildungen, Beratungen und Messungen an. Basis dafür sind die **25 Leitlinien der Baubiologie**.

ANGEBOTE UND LEISTUNGEN in Kooperation mit Beratungsstellen IBN

- Weiterbildungen und Qualifizierungen
- Online-Informationsportal „baubiologie magazin“
- Baubiologische Beratungsstellen im In- und Ausland
- Empfehlung von Produkten & Dienstleistungen
- Beratung bei Neubau, Sanierung und Innenausstattung
- Haus-, Arbeitsplatz- und Grundstücksuntersuchungen
- Schadstoff- und Schimmelpilzanalysen
- Gutachten und Zertifizierung für Bauweisen, Räume und Gebäude

Besuchen Sie uns auf:
baubiologie.de

25 LEITLINIEN DER BAUBIOLOGIE

Die Baubiologie umfasst Kriterien für ein gesundes, naturnahes, nachhaltiges und schön gestaltetes Lebensumfeld. Dabei geht es um Baustoffe und Raumgestaltung sowie um ökologische, ökonomische und soziale Aspekte.

BAUBIOLOGISCHE AUS- UND WEITERBILDUNG

BAUBIOLOGISCHE BERATUNGSSTELLEN IBN

INNENRAUMKLIMA

- Reiz- und Schadstoffe reduzieren und ausreichend Frischluft zuführen
- Gesundheitsschädliche Schimmel- und Hefepilze, Bakterien, Staub und Allergene vermeiden
- Neutral- oder wohlriechende Materialien verwenden
- Elektromagnetische Felder und Funkwellen minimieren
- Strahlungswärme zur Beheizung bevorzugen

BAUSTOFFE UND RAUM AUSSTATTUNG

- Natürliche, schadstofffreie Materialien mit möglichst geringer Radioaktivität verwenden
- Auf ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Wärmedämmung, Wärmespeicherung, Oberflächen- und Raumlufttemperaturen achten
- Feuchtigkeitsausgleichende Materialien verwenden
- Auf geringe Neubaufeuchte achten
- Raumakustik und Schallschutz optimieren (inkl. Infraschall)

RAUMGESTALTUNG UND ARCHITEKTUR

- Auf harmonische Proportionen und Formen achten
- Sinneseindrücke wie das Sehen, Hören, Riechen und Tasten fördern
- Auf naturnahe Lichtverhältnisse und Farben achten, flimmerfreie Leuchtmittel verwenden
- Physiologische und ergonomische Erkenntnisse berücksichtigen
- Regionale Baukultur und Handwerkskunst fördern

UMWELT, ENERGIE UND WASSER

- Den Energieverbrauch minimieren und erneuerbare Energiequellen nutzen
- Beim Bauen und Sanieren negative Auswirkungen auf die Umwelt vermeiden
- Natürliche Ressourcen schonen, Flora und Fauna schützen
- Regionale Bauweisen bevorzugen, Materialien und Wirtschaftskreisläufe mit bestmöglicher Ökobilanz wählen
- Für optimale Trinkwasserqualität sorgen

ÖKOZOIALER LEBENSRAUM

- Bei der Infrastruktur auf gute Nutzungsmischung achten: kurze Wege zum Arbeitsplatz, zum öffentlichen Nahverkehr, zu Schulen, Geschäften etc.
- Den Lebensraum menschenwürdig und umweltschonend gestalten
- In ländlichen und städtischen Siedlungen ausreichende Grünflächen vorsehen
- Nah- und Selbstversorgung stärken, regionale Dienstleistungsnetzwerke und Lieferanten einbinden
- Baugrundstücke wählen, die möglichst nicht durch Altlasten, Strahlenquellen, Schadstoffemissionen und Lärm belastet sind

Unter realen Bedingungen können nicht immer alle Kriterien erfüllt werden. Im Mittelpunkt der Betrachtung steht deshalb deren Optimierung im individuell machbaren Rahmen.

DOWNLOAD (in mehreren Sprachen):

[25leitlinien.baubiologie.de](https://www.25leitlinien.baubiologie.de) | [buildingbiology.com](https://www.buildingbiology.com)

Die zum Download bereitgestellten 25 Leitlinien dürfen unverändert unter Nennung der Quelle in allen Medien wiedergegeben werden.

FERNLEHRGANG



Baubiologe/in IBN

Unsere fachübergreifende und staatlich zugelassene Weiterbildung verbessert seit 1977 Ihre Qualifikation und Kompetenz rund um das gesunde und nachhaltige Bauen und Wohnen und eröffnet neue berufliche Perspektiven.

Für wen ist der Fernlehrgang interessant?

- Baufachleute** wie Architekten, Ingenieure, Handwerker ...
- Mitarbeiter** von Baufirmen und -behörden, Baustoffhändlern und -herstellern, Architekten- und Handwerkskammern ...
- Heilberufe** wie (Umwelt-/Arbeits-)Mediziner, Heilpraktiker ...
- Studenten/Schüler** z. B. in Meister- oder Technikerschulen
- Quereinsteiger**, die sich beruflich neu orientieren wollen – Details bitte vorab mit IBN klären!

Inhalte

- Fernlehrgang zum Selbststudium mit 25 Lernmodulen online und print
- 2 Begleitseminare (3+4 Tage)
- Prüfung mit Abschlussurkunde



[fernlehrgang.baubiologie.de](https://www.fernlehrgang.baubiologie.de) | [buildingbiology.com](https://www.buildingbiology.com)

WEITERFÜHRENDE SEMINARE UND QUALIFIKATIONEN

- Baubiologische Messtechnik IBN**
 - Baubiologische Raumgestaltung IBN**
 - Baubiologische Gebäude-Energieberatung IBN**
- [seminare.baubiologie.de](https://www.seminare.baubiologie.de) | [beratung.baubiologie.de](https://www.beratung.baubiologie.de)

- beraten, planen, messen und führen aus bei u. a.:**
- Neu-, Um- und Anbau
 - (energetische) Sanierung
 - Möbel und Innenausbau
 - Grundstücksbewertung
 - Schlafplatzoptimierung
 - Arbeitsplatzoptimierung ...

Unsere Beratungsstellen ...

- ... beachten alle „25 Leitlinien der Baubiologie“
- ... haben den „Fernlehrgang Baubiologie IBN“ erfolgreich absolviert
- ... bilden sich regelmäßig weiter
- ... haben sich zu Unabhängigkeit und Neutralität verpflichtet

Mehr Infos: [beratungsstellen.baubiologie.de](https://www.beratungsstellen.baubiologie.de)

BAUBIOLOGISCHE PRODUKTE, BAUWEISEN UND DIENSTLEISTER

Baubiologische Produkte, Ausführungen und Dienstleistungen tragen zu einem gesunden, wohltuendem Raumklima und zu umweltfreundlichen Bauweisen und Inneneinrichtungen bei.

- Beratungen, Dienstleistungen, Messungen, ...
- Baustoffe, Bauteile, Hausbau, Haustechnik
- Möbel, Innenausbau, Schlafsysteme, ...
- Farben, Oberflächen, Putze
- Abschirmung, Elektrosmog, Beleuchtung
- Naturmode, Lebensmittel, Haushalt, Büro

Vom IBN zertifizierte Bauweisen: [zertifizierung.baubiologie.de](https://www.zertifizierung.baubiologie.de)

Mehr Infos: [produkte.baubiologie.de](https://www.produkte.baubiologie.de)