

# Inhaltsverzeichnis

<b>VORWORT</b>	1
von Prof. Dr. Anton Schneider: Wer heilt, hat Recht!	1
von Wolfgang Maes: Hilfe zur Selbsthilfe	3
<b>EINFÜHRUNG</b>	5
Darf ich mich vorstellen?	5
Stress durch Strom und Strahlung	9
Patient Schlafplatz	10
Orientierungshilfe und Standard	12
Die Punkte des baubiologischen Standards	14
Elektromog	16
<b>A 1 Stress durch ELEKTRISCHE WECHSELFELDER (Niederfrequenz)</b>	19
Wie eine Antenne	20
Auch auf die Frequenz kommt es an	21
Interessantes vom E-Werk	22
Wissenschaft - kaum Untersuchungen	22
Der größte Computer der Welt: der Mensch	25
Grenzwerte	25
Grenzwerte-Vergleich für elektrische Wechselfelder 50 Hz	27
Weltweit beachtete Computer-Richtwerte aus Schweden	28
Empfehlung an die Regierung der USA ... und bei uns?	29
Prüfschraubenzieher leuchtet	30
Wir leben nicht im Labor...	30
...und Tag ist nicht Nacht	31
Fallbeispiele	32
Elektrisch verstellbares Bett: 35 Volt	32
Mister 155-Volt	33
Die Spitze: 200 Volt Körperspannung!	33
Schrillender Wecker überhört	34
Therapieresistenter Arzt	34
Melanie, wie ein Fragezeichen	35
Nico, typisch für Kinder	35
Baubiologie im Stadtrat	36
Der ewig verspannte Nacken	36
Tumor verkleinerte sich	37
Bettnässer mit Punkfrisur	37
Ungeerdete Klemmlampe	37
Vegetative Dystonie und eine gekittete Ehe	38
Kollaps im Großmarkt	38
Hartnäckiger Candida: Jens und Ulrike	39
Elektrosensibel nach Herzinfarkt	40
Behinderte im Elektrobett	41
Nerven blank: Zittern, Schmerzen, unnötiger Elektromog	42
Röhre leuchtet ohne Netzanschluss	42
Schwindelig am Keyboard	42
Tipps im Fernsehen	43
Elektrizität und tausend Fragen	44
EMV - Elektromagnetische Verträglichkeit	47
Sanierung - Maßnahmen gegen elektrische Wechselfelder	48
Netzfreischalter	48
Abschirmungen	50
Abschirmbettwäsche, Abschirmdecken und -matten	51
Abgeschirmte Kabel	54
Erde ist nicht immer Erde	55
Erdung nachträglich	56
Abschalten und netzfreie Bereiche	56
Falsch herum, richtig herum, Phasenverschiebung	57
Bauweise, Alufolie, Feuchtigkeit	59

Faraday-Käfig, natürliche Felder, Nebenwirkungen	60
Hochspannungsleitungen	61
Leuchtstoffröhren, Energiesparlampen, LED	62
Entwarnung?	63
Effektleuchte sprengt alle Grenzwerte	64
Heizdecken	65
Von Babymonitoren und Babyphonen	67
Von Faxen und Aufwachlichtern	68
Herzschrittmacher	68
Selber messen?	69
Oberwellen - Schmutz im Netz - Dirty Power	70
So werden elektrische Wechselfelder gemessen	71
Vergleichsmessungen: Elektrische Feldstärke	76
Vergleichsmessungen: Körperspannung	78
Spiegel des Alltags	79
Was Elektrizität noch so kann	80
Elektrische Wechselfelder: Erinnern wir uns	81
Elektrische Wechselfelder: Tipps zur Reduzierung	82
Ergänzende Beiträge und Nachdenkliches	83
<b>A 2 Stress durch MAGNETISCHE WECHSELFELDER (Niederfrequenz)</b>	<b>84</b>
Feldquellen im Haus	85
Feldquellen draußen	87
Bahnstrom - nicht nur in der Bahn	89
Risiko Hochspannungsleitung - mehr Abstand, weniger Feld	90
Risiko Hochspannungsleitung - ab in die Erde	92
Felder à la Hochspannungsleitung	93
Versteckte Stromverbraucher	94
Großflächige Abschirmung schwierig, aber nicht unmöglich	96
Der Ausweg	98
Grenzenlose Grenzwerte	99
Grenzwerte-Vergleich für magnetische Wechselfelder 50 Hz	100
Magnetischer Durchschnitt	101
Elektrosensibilität	102
Fallbeispiele	105
Die verhexte Zahnarztpraxis	105
Kopfschmerzen am Diaprojektor	105
Ein modernes Bürohaus	106
Schlechtes Sehen durch eine Leuchtstoffröhre	107
Die verspannte Masseurin	107
Radiowecker und Migräne	107
Babyphon bringt Baby zum Brüllen	108
Meditation unmöglich	108
Ohnmacht am Staubsauger	108
Elektrosmog in den USA	109
Entspanntes Weinen	109
Vorsicht, elektrische Fußbodenheizung	110
Freileitung verschwand in der Erde	110
Wohnen im Wohnwagen	110
Ferienhaus in Holland	111
Alzheimer-Krankheit	111
Multiple Sklerose	112
Tinnitus	112
Allergien	112
Zuckerprobleme	113
Magenschmerzen am Computer	113
Flucht aus dem Kaufhaus	113
Eidechsen und Schlangen verbuddeln sich - einschläfern?	114
Die Hormone spinnen	115
Beweise, Gegenbeweise, Grenzwerte	115
Das RWE bezieht Stellung	116
Unsachliche Veröffentlichungen	117
Der Sicherheitsbeauftragte	117
ZVEH: Zentralverband der Deutschen Elektrohandwerke	118

Strom-Basiswissen: Infos der IZE	118
VDE, RWE, TÜV...: Elektromog und noch kein Ende	120
Das Deutsche Ärzteblatt: ...nicht mal mit dem Finger spürbar	121
In Aktion - Prof. David schluckt Schläuche	123
Elektromogforschung mit Tücken und Fragezeichen	124
Internationale Studien zum Gesundheitsrisiko	126
von der WHO: Krebs!	126
vom Strahlenschutz: Kinderleukämie, Brustkrebs	127
aus dem Ausland	128
und aus Deutschland	135
Melatonin - Boss der Hormone	139
Frequenzfenster, biologische Fenster	140
Frust oder Lust, Krieg oder Frieden	141
Reduzieren wir die persönliche Dosis	143
Sanierung - Maßnahmen gegen magnetische Wechselfelder	143
Ausschalten	143
Abstand	144
Kompensation	144
MU-Metall und Trafobleche	144
Verdrillte Kabel und Koaxialkabel	145
Erdung, TT-Netz, TN-Netz	146
Aufklärung, bewusster Einkauf	147
So werden magnetische Wechselfelder gemessen	150
Vergleichsmessungen: Magnetische Flussdichte	154
Leitung ist nicht gleich Leitung	156
Ohne Langzeitaufzeichnung keine Sicherheit	157
Unberechenbare Felder im öffentlichen Netz	158
Abstand zur Hochspannung, Anordnung der Leiter	159
Körperlage im Feld	160
Elektromog: Geißel des Jahrhunderts?	161
Elektromog im Auto	163
Neuwagen mit Nebenwirkungen	165
Messwerte im Auto unberechenbar	166
Elektromog in Elektroautos	167
Elektromog und Motorräder	168
Elektromog und Küchenherde	168
Feld, Frequenz, Skin-Effekt und eine miefende Tierhaut	170
Elektromog und Fernseher	171
Elektromog und Uhren	172
Elektromog und Vibratoren	173
Herzschrittmacher	173
Recht, Grenzwert, Störung und Versicherung	174
Geschäfte um jeden Preis?	177
Stromvergeudung	183
Elektrotherapie	183
Bahntherapie	184
Elektromoral	184
Tierforscher	185
Strom ohne Kabel	185
Schwebender Aufzug	186
Schwerkraft überlebt	187
Natürliche Felder, Schumann-Wellen	187
Magnetische Wechselfelder: Erinnern wir uns	188
Magnetische Wechselfelder: Tipps zur Reduzierung	189
Ergänzende Beiträge und Nachdenkliches	190
<b>A 3 Stress durch ELEKTROMAGNETISCHE FUNKWELLEN (Hochfrequenz)</b>	<b>191</b>
Wellensalat	192
Das Quartett Feldstärke, Frequenz, Modulation und Puls	193
Macht Hochfrequenz krank?	195
Erst stirbt der Wald	197
Gepulst ..... Mobile Telefonitis	202
Die Forschungen von Dr. Lebrecht von Klitzing	204
EEG-Forschungen bestätigt	206

"Bei Anruf: Smog"	209
"Verzeihung, Sie stören gerade meine Hirnströme..."	211
Biologisches Problem Handy, Smartphone und Co.	212
WHO-Experte Repacholi: Mehr Krebs durch Mobiltelefone	212
WHO: Krebsrisiko Handy	214
Handy-Studien: Krebs, Leukämie	215
Auf dem Weg zum Krebs: DNA, Zellen, Gene, Proteine, Hormone...	220
Handy: Hirntumor mit Funk am Ohr	223
Handy und Blut-Hirn-Schranke: Gehirne übersät mit dunklen Flecken	226
Das geht ganz schön an die Nerven	231
Handys verklumpen Blutkörperchen: Geldrollenbildung	233
Handys machen Radikale noch radikaler: Oxidativer Stress	235
Handys als Anti-Baby-Pille: Fruchtbarkeit	237
Rauschende Lauscher: Handys und Tinnitus und Höreffekte	238
Verkrüppelte Küken und gekochte Eier	239
Von Pulsung und Menschen, die mehr strahlen als Handys	241
Noch mehr Forschung mit den Handywellen	242
Fehlende Forschung, doppelte Vorsicht, Versuchskaninchen Mensch	246
Selbsterforschung, Selbsterfahrung mit den Handywellen	247
Nichts für Kinder und Jugendliche	248
Höchstens ein paar Minuten	253
Technisches Problem Handy	254
Handys und Flugzeuge	255
Krankenhäuser, Autos, Panzer, Druckkammern, Hörgeräte, Bohrinseln	256
Handys und Herzschrittmacher	258
Risiko für sich und andere: Mobil telefonieren im Auto	259
Handy? - Nein Danke!	262
Strahlenarme Handys?	263
SAR - wie viel Fieber darf es sein?	265
SAR - Strahlenwerte	266
Strahlenreduzierung mit Schutzhüllen?	267
Strahlenreduzierung mit Knopf im Ohr?	267
Fallbeispiele Handys	269
"Was mache ich anders?"	269
Telefonate mit Folgen	269
Das wirkt!	269
Fehler, Vertauscher, Verdreher	270
Und mehr...	270
Fragwürdiger Markt - Entstörprodukte	271
Noch vollmundiger - Elektrosmog als Therapie	278
Sechs Jahre Haft für Entstörplakettenverkäufer	279
Dauerbrenner Abschirmdecken	281
Die Ideen gehen nicht aus	282
Handyfälle	284
Ohne Handy kein Leben	285
Handysucht	286
Handy, Smartphone, iPhone, Tablet, iPad, Notebook, iPod, eBook...	287
Anpassungsfähig - Mehr oder weniger Handystrahlung	289
Handy und Co. - Stärkste alltägliche Strahlenquelle	290
Sanierung - Maßnahmen für weniger Handystrahlung	291
Funk von der Basis - Basisstationen	294
"Unfreiwillige Objekte eines Massenexperiments"	296
Keine Mobilfunksender in Wohngebieten: Bürger initiativ	301
Medizinische Blutuntersuchungen initiativer Bürger	311
Behörden, Stadt, Land, Gemeinden	313
Strahlende Kirchen	316
Ziviler Ungehorsam, Notstand, Notwehr, Störung, Zerstörung	321
Aufbruch im Ausland: Irland, Italien, Israel, Spanien, Frankreich...	323
Fallbeispiele Mobilfunk-Basisstationen	326
Rathaus Ratingen: Mobilfunk-Sender werden versetzt	326
Mit den neuen Antennen kamen die Probleme	328
Nie wieder in die Nähe von Mobilfunksendern	329
Penthouseblick auf Funkanlagen	329
Blitzen, Kribbeln, Zittern, Schilddrüse	329
8 x 20 Watt und 6 x 15 Watt und einige leere Büroräume	330

Das Fass lief über	330
Es funkt in Gereonsweiler und Jüchen	330
Zu Hause schlecht, woanders gut	331
Marco und eine sture Telekom	331
Sara bekam Ritalin	332
Gymnasium statt Sonderschule	332
Wie unter Strom	333
Verkrüppelte Vögel, verschwundene Fledermäuse	333
Amtliches: Geschichten von der Glühbirne	334
Neuer Pakt mit der Industrie	335
Selbstverpflichtung der Betreiber - noch mehr Freiräume	336
Offizielles Messprogramm - verwirrende Verharmlosung	337
Die Versicherungen kriegen kalte Füße	338
Strahlenschützer schützen Strahlen: Grenzwerte	339
Grenzwerte kritisch betrachtet	343
Wissenschaftler, Ärzte, Baubiologen... wollen niedrigere Werte	345
Gepulste elektromagnetische Mobilfunkwellen im Vergleich	348
"Niedrige" Schweizer Grenzwerte: Vorbild oder Sand in die Augen?	351
Modell Salzburg: Vorsorgewerte für Mobilfunk gefordert	352
Mobilfunk-Konferenz in Salzburg	353
Bürgerforum Elektromog	355
Resolution von Catania	356
In Freiburg ging eine Lawine los	356
Freiburger Appell	357
Noch mehr Appelle	360
Risiko Mobilfunk	362
Umsatzminderung	365
Wertminderung	366
Mietminderung	368
Funksensibel	369
Leid durch Elektromog - Schicksal mit Hintergrund	373
Dr. Klinghardt: Elektromog, Schadstoffe und Pilze meiden	375
Fiese Viechereien	377
in Wallerhausen	377
in Schnaitsee	378
in Erledt	380
in Großmain, Rheinbach, Oettingen	381
in Weigental, Bernried, Steingaden	382
in Ruhstorf, Reutlingen	383
in Hadlikon	384
Apropos	384
Rinderstudie: "Stümperhaft!"	385
Pferde bilden sich nichts ein	389
Vögel vor dem Aussterben	389
Keine einzige Fledermaus mehr	391
Todeswelle bei Bienen	392
Von Kaulquappen, Würmern und Muscheln	394
Von welkenden Bäumen und faulen Tomaten	395
Aus der Praxis - Auswertungen, Rückschlüsse	396
20 Watt sind nicht 20 Watt - sondern 1000 oder 10.000 oder mehr	400
Trickreich getarnt	403
Vorsicht Nutzungsvertrag	405
Standortbescheinigung, Datenbank: Wo stecken die Stationen?	406
Jetzt geht's noch einmal richtig los - UMTS, LTE, WiMAX, TETRA...	407
UMTS - Universal Mobile Telecommunications System	408
Auch bei UMTS - Grundlagenforschung verschlafen	409
TNO-Studie: Kopfschmerzen, Schwindel, Übelkeit, Tinnitus	410
Bevölkerung kein Versuchsfeld	411
Reflex-Studie: Zell- und Erbgutschäden, DNA-Brüche, Krebs	413
E-Plus-Studien: "Drittmittelnachtigall, ick hör' dir trapsen."	416
LTE - Long Term Evolution	417
WiMAX - Worldwide Interoperability for Microwave Access	419
WLAN - Wireless Local Area Network	420
TETRA - Terrestrial Enhanced Trunked Radio	421
Lerchl, Funk und trockene Erde	425

Richtfunk	426
Bahn, PHS, Freenet, Funkruf, Paging	428
Hoch in die Luft - Luftschiffe, Flugzeuge, Plattformen, Ballons	429
Noch höher hinauf - Satelliten	429
Zurück zur Erde: Radar	433
Radarkrank in Moskau	436
in Deutschland	437
bei der Bundeswehr	437
in Polen, Israel, Lettland	438
Radarkranke Vögel und Wälder	439
Radarkrankes Mallorca?	440
Radarkuppel, ein Dom aus Radar: Radom	441
Neue Form der Umweltverschmutzung	442
Sanierung - Maßnahmen gegen Mobilfunkwellen	444
Abstand	445
Abschirmungen	446
Ausweichen	451
Federkern, Kleidung, Bettwäsche - bitte nicht zu nah	452
Neue Dimension der Übergriffigkeit	453
Drinne geht's weiter - gepulst	454
Wireless-LAN, der kleine Mobilfunkbruder	455
Erste WLAN-Messwerte, erste WLAN-Fälle	457
Mitten im WLAN-Takt: Gehirn, Wohlbefinden, Meditation	460
Warnung vor WLAN	461
Die Sucht, die sucht	465
WLAN in Universitäten, Bibliotheken und Schulen	466
WLAN in Spielekonsolen	468
Noch ein paar WLAN-Anmerkungen	469
WLAN-"Entstörung" - Lösungen, die keine sind	471
Sanierung - Maßnahmen gegen WLAN	472
dLAN statt WLAN?	473
Steigender Bedarf - Terahertz	476
Schurlose Telefone - CT1+, CT2, DECT, GAP	477
DECT - gepulste Dauerstrahlung	479
Schnurlose DECT-Telefone im Öko-Test	480
Erstes DECT-Babyphon - Reaktionen des BfS	482
Der Funkturm im Haus	482
DECT in der Kritik - Warnungen vor der neuen Technik	483
DECT und Stiftung Warentest	487
DECT in 'Computerbild' - zuerst fachliche Inkompetenz, und dann...	488
DECT und Wissenschaft	489
Fallbeispiele	491
DECT vor Gericht	494
Noch mehr DECT	495
pH-Wert-Veränderung und Radioaktivität durch Telefonwellen?	497
Kaum noch CT1+ als Alternative zu DECT	498
DECT: Eco, Öko... was denn nun?	499
Siemens-Gigaset: Funkstille? - Nicht wirklich.	500
Heißt "Eco" beim Telefonieren: unbedenklich?	503
Baubiologische Kriterien für strahlenreduzierte DECT-Telefone	504
Sanierung - Maßnahmen gegen DECT	505
Erstes DECT-Babyphon, bitte nicht!	506
Stiftung Warentest: Elektrosmog an Babyphonen? Keine Sorge!	507
DECT-Telefon oder Handy als Babyphon? - Jein...	510
Das Festnetz wird zum Babyphon, ganz ohne Funk	510
Babyphon in Bild und Ton	511
Analoge Babyphone - DECT muss wirklich nicht sein	511
Wie da noch zurechtfinden?	513
Ein Engel zum Schutz?	514
Baubiologische Kriterien für maximal feldreduzierte Babyphone	514
Babyphon - Technik, Anmerkungen und ein paar Messwerte	516
Noch mehr Funk im Haus - Bluetooth	517
Infrarot, kein Problem	520
Drahtlose Kopfhörer und Lautsprecherboxen	520
Von Funkmäusen, Fernbedienungen und Funkfingern	521

Dreimal unproblematisch: Funkwecker, Satellitenschüssel, ISDN	522
Wetterstationen, Funkthermometer	523
Alarm im Haus	523
Walkie-Talkies, Handfunkgeräte	524
Amateurfunk, CB-Funk	525
Drahtlose Heizkörperablesung	526
Mauertfeuchtung per Funk	526
Der Mikrowellenherd, "Radar" in der Küche	527
Mikrowelle ohne Waffenschein	530
Mikrowellen zur Kriegsführung	530
10.000 Euro Belohnung, wer traut sich?	532
Mobilfunkpartei	532
IZMF: Information der Industrie, auch in Arztpraxen und Schulen	532
Vier Mobilfunkprozesse gewonnen	534
Skalarwellen: transversal, longitudinal..., quer, längs..., Hertz, Tesla...	535
Im Äther tummelt sich's	536
Risiko Rundfunk: Radio- und Fernsehsender	541
Kaum Bürgerinitiativen, erste Fallbeispiele	543
Breitbandige Signale und Crestfaktoren - ein besonderer Stress?	544
Ein Neubaugebiet und der Hessentag	545
Wissenschaft zum Risiko Rundfunk	547
Vatikan: "Hier strahlt nicht nur der liebe Gott!"	549
Holzkirchen: "Wir haben es geschafft!"	550
Schwarzenburg: Krankheiten, Waldschäden, Sowjetagenten	553
Mixtur, Grenzwerte, Waldsterben	554
Die Welt wird zum "Mikrowellenherd"	555
Borreliose und Co. - Was haben Mikroben mit Funk zu tun?	557
Sanierung - Maßnahmen gegen elektromagnetische Funkwellen	561
Priorität: Beseitigung der Feldquelle	561
Abstand, Ausweichen	561
Abschirmung	562
Metalle	563
Geräte sind oft die größten Elektromogverursacher: Beispiel Laptop	563
Verbraucher, Verkäufer, Industrie	566
Information, Aufklärung	566
"Lichtfunk"	569
Das Optimum, die Alternative: Kabel, am besten Glasfaser	570
So werden elektromagnetische Funkwellen gemessen	571
Billionenfach stärker	578
Außerhalb der Erfahrung von Mensch und Natur	578
Viel los im Äther: Südtirol	580
Mallorca, Sylt	581
im Wohnzimmer	581
auf der Skipiste	582
Arme Vögel, glückliche Affen	582
Richtig viel los im Äther: Handy-Crash	582
HAARP - Wetter, Wasser, Wolken, Wellen, Wunden, Waffen, Wahnsinn	583
Trister Himmel - Wettermanipulation, Chemtrails?	585
Die neue Transparenz: RFID, wenn die TÜV-Plakette funkt	589
Zur Verantwortung gerufen, Urteil des Bundesgerichtshofes	590
Vergleichsmessungen: Strahlungsstärke gepulst	592
Vergleichsmessungen: Strahlungsstärke unangepulst	594
Alles Smart? Smart Meter, Smart Home, Smart Grid, Smart Energy	595
Smart Meter, Smart Home - technische Merkmale und Elektromog	598
1. Horch was kommt von draußen rein: die öffentliche Versorgung	600
Ethernet, LAN - kein Elektromog, aber...	600
DSL - kein Elektromog, aber	600
Powerline Communication PLC - Elektromog schwach bis stark	600
Mobilfunk - Elektromog schwach bis stark	601
RF-Mesh - Elektromog stark bis extrem	602
Zigbee - starker Elektromog	603
2. Drinnen geht's weiter: In-House - die Hauskommunikation	603
Ethernet, LAN - kein Elektromog	603
PLC und dLAN - Elektromog von ganz schwach bis stark	604
WLAN - Elektromog extrem	605

Z-Wave - Elektromog schwach bis stark	605
Wireless M-Bus - Elektromog schwach bis eventuell stark	606
ZigBee - Elektromog schwach bis stark	606
Smart Meter - Zukunft mit Überraschungen	607
Risiko?	607
3. Auch ein bisschen smart: Funkablesung von Heizkostenzählern	608
a) Techem Funksystem Data III - Elektromog stark	610
b) Brunata Metrona Funksystem Star - nahezu kein Elektromog	610
Smart Meter, Heizkostenzähler - erste Messungen, erste Ergebnisse	611
Und "Smart" geht's weiter	613
Smart Baby, Smart Kid, Smart School, Smart Senior, Smart Pills, E-Care	613
Smart Shoe, Smart Textile, Smart Brain, Smartphone, Smart TV	614
Smart Car, Smart Game, Smart-BH, Smart Key	614
Smart Floor, Smart Cat, Smart Friends, elektronische Fußfessel	615
Smart Glasses, Smart Tag	615
Smart-Hammer	615
Katastrophen-Szenario Energy-Box	616
Alles Smart? - Empfehlungen	616
a) Smart Meter	616
b) Funk-Heizkostenzähler	617
Kurz vor Redaktionsschluss: Nachlese zum Thema Funkwellen	618
Gequassel in Hamburger S-Bahn / Ritalin-Konsum / Zuwachs von 37.000 Prozent	618
iPhone 4S: dreimal so stark / Elektromagnetische Wellen wie radioaktive Strahlung	618
Umweltministerium NRW: Tipps	618
Mobilfunk-Forschungsprogramm	619
GPS, Navigationssystem / Recht, Standortbescheinigung	620
Stadt Aachen: "Zufall." / Versteckte Mobilfunkantennen	620
Mehr Mobiltelefone als Zahnbürsten / Mobilfunk ersetzt Festnetz	621
Stadtbücherei Gaildorf / Industrie-finanzierte Studien / Seelische Leiden	621
"Das Zeug macht süchtig!" / Preise gnadenlos nach oben	621
Mobilfunk macht dick / 22 Selbstmorde / Tiere leiden unter Funk	622
Quarks und Co. - Hamster ist Zeuge / Betäubungsspritze - Blut-Hirn-Schranke	623
Internetbanken / Strom für die Basis / Wetterschauen	623
380 Telefonierer pro Station / Handy: neben Funk auch Magnetfelder	624
Handy oder Smartphone in den BH / Externe Handyantenne: mit Abstand besser	624
Nur Wärme schädlich, sonst nichts / Ted Kennedy Hirntumor	625
Nanopulse verändern Zellstrukturen / Christian Wulff Ehrensold	625
Solarien, Stress pur / Global Scaling: Sendemasten werden überflüssig	626
Gabriel-Chip - Dr. Medinger: "Amtlich"	626
Memon Entstörer, kein Schutz festgestellt / Elektromog - unnötiger Strahlenmüll	627
Glasfasernetz / Bienenarten ausgestorben / Mobilfunkanlagen bedrohen Vögel	628
Baubiologische Sanierung / Bestrahlung der Wohnung illegal / Happy Birthday!	628
Funkwellen beeinflussen die Gesundheit - "Technik für alle" 1934	628
Körper empfängt mit / Verdoppeltes Müllaufkommen / Nicht zuviel! / Prävention	629
Doppelmoral, Verrücktheit / kleingeschrieben, Rechtschreibfehler, mfg	630
BfS: Gesundheitliche Wirkungen / BfS: Abschirmmatten gegen Elektromog	630
Pulver schluckt Mikrowellen / Macht Mobilfunk krank? / Kompetenzinitiative	631
Diagnose Funk / Felder sehen und hören / So viele Ärzte wie nie / Müllhalde All	631
Wald geht's schlecht / Invalidität wegen Elektrosensibilität	632
Bundesumweltminister Peter Altmaier - 10-Punkte-Plan / Grenzwerte	632
Nacktscanner / Sheryl Crow Hirntumor / WLAN Wände / Lohra: Mast abgebaut	633
Handy klingelt im Kopf / Mobilfunkverbot / Blut für seltene Metalle	634
Elektronikschrott / 1800 analoge Funkgeräte / 70 % mehr Burnout, Alphawellen	634
Siebengebirge Mobilfunk-frei / Arktisches Eis schrumpft / ECO-WLAN / Hörgeräte	635
Handys machen Hirntumor / Grundstück nahe Funkmast / EMF-Sachverständige	635
Elektromagnetische Wellen: Erinnern wir uns	636
Elektromagnetische Wellen: Allgemeine Tipps zur Reduzierung	637
Funkwellen - ergänzende Beiträge	638
Elektromog-Verordnung: Schutz und Schummel	639
Schutz für die Industrie	639
Schummel für den Menschen	640
Fragen über Fragen	641
Nicht auf Grenzwerte bauen	645
Grenzwerte der 26. BImSchV	647
Wissenschaft - wirklich?	648



<b>A 4 Stress durch ELEKTRISCHE GLEICHFELDER (Elektrostatik)</b>	672
Es knallt erst ab ein paar tausend Volt	673
Ruiniertes Raumklima	674
Kleinionen und Großionen, positive und negative	675
Alarm: Immer weniger Luftionen!	676
Ionenspucker	677
Baumwolle gegen Polyester, Parkett gegen Laminat	678
Gute Luft, schlechte Luft	679
Computer streiken, der Mensch nicht?	679
Plastik kontra Natur	680
Leitfähigkeit, Ableitwiderstand	682
Hier und da ist auch die Natur elektrostatisch aktiv	684
Bildschirme	685
Fallbeispiele	686
Heu und Hafer, Hausstaub und Haare	686
Erholung ohne Alptraum	686
Der Kopf ist frei	687
Flucht in den Wald	687
Synthetikperücke	688
Schmusetier und Asthma	689
Kinder sind besonders arm dran	689
Bildschirm kontra PVC	690
Stress durch Ehemänner	690
Lebensqualität	691
Amalgam	692
Brillengläser	694
Schuhe	696
Teppiche, Spielteppiche, Laminat und andere Bodenbeläge	698
Infekte	700
Elektrostatik: Evolution rückwärts	700
Elektrische Reize in der Natur	702
Sanierung - Maßnahmen gegen elektrische Gleichfelder	704
So werden elektrische Gleichfelder gemessen	707
Grenzwerte, Zahlen	710
Vergleichsmessungen: Oberflächenspannung	711
Vergleichsmessungen: Elektrische Feldstärke	713
Vergleichsmessungen: Ableitwiderstand	714
Elektrische Gleichfelder: Erinnern wir uns	715
Elektrische Gleichfelder: Tipps zur Reduzierung	716
Elektrostatik - ergänzende Beiträge und Nachlese	717
Lüften!	717
Salzkristall-Lampen / Fogging / Null-Energie-Haus? / Erdung	718
<b>A 5 Stress durch MAGNETISCHE GLEICHFELDER (Magnetostatik)</b>	719
Achtung - Stahl und Dauermagnete: Kompassnadel spielt verrückt	721
Achtung - Gleichstrom: Photovoltaik, Straßen-, Schwebel-, U-Bahn	721
Das magnetische Bett	722
Das magnetische Bettumfeld	724
Es ginge ohne	725
Entmagnetisierung?	725
Durch Wände	726
Magnetfelder im Alltag	727
Brillen: Magnetfelder auf der Nase	729
Telefone und Kopfhörer: Magnetfelder am Ohr	730
Bügel-BHs: Magnetfelder am Busen	731
Magnetfelder zwischen Heilung und Kaffeefahrt	732
Erdmagnetfeld rückwärts	734
Magnetfelder in der Medizin	735
Biologischer Kompass, Orientierung	737
Magnetsinn, Magnetit	740
Aus Wissenschaft und Forschung	742
Aschoff: Ordnung, Spin, Polarität	746
Was gibt es da zu debattieren?	747

Fallbeispiele	748
Glücklich auf Luftmatratze	748
Orthopäde mit Rückenschmerzen	749
Magnetfeld immer dabei	749
Zufall?	749
Magnetisiertes Solarium - Nur eine Frage des Abstands	750
Warum schlafe ich schlechter? - Nur eine Leiter	750
Umzug mit der Störquelle - Nur eine Matratze	750
Eine kranke Frau und ein defekter Fernseher	751
Der letzte Tropfen	752
So werden magnetische Gleichfelder gemessen	753
Offizielle Grenzwerte	758
Sanierung - Maßnahmen gegen magnetische Gleichfelder	759
Strom von der Sonne - Photovoltaikanlagen	762
Vergleichsmessungen: Magnetometerabweichung	765
Vergleichsmessungen: Kompassnadelabweichung	767
Im Gleichgewicht mit dem Erdmagnetfeld: Kopf nach Norden?	768
Metalle im Bett können sich negativ auf den Schläfer auswirken	769
Magnetfelder zum Wasserentkalken?	769
Magnetfeldanomalien zur Flugzeug- und Fahrzeugortung	770
Autos sind magnetisch	771
Magnetische Gleichfelder: Erinnern wir uns	772
Magnetische Gleichfelder: Tipps zur Reduzierung	773
Magnetostatik - ergänzende Beiträge und Nachlese	774
Bombensuche mit Magnetfeldern / Windkraftanlagen, Windräder: Fallbeispiele	774
Neue Hochspannungsleitungen mit Gleichstrom / Grenzwerte für Magnetostatik	775
Fischausbeute, Walstrandungen / Energiewende / Erdmagnetfeld schwächelt	776
<b>A 6 Stress durch RADIOAKTIVITÄT und RADON</b>	<b>777</b>
Hilfe, ich habe italienische Fliesen	778
Starke Strahlung	779
Glasuren, Leuchtziffern, Antiquitäten	779
Tschernobyl	780
Fukushima	783
Atomkraft, Atomtests, Atommüll	785
Risiko Kinderkrebs	788
Bundeswehr	790
Krieg, Irak, Kosovo	791
Medizin	793
Starke Strahlung und mehr: Fliegen	797
Rauchen	802
Schwache Strahler	804
Baustoffe	805
Strahlung ist nicht gleich Strahlung	807
Jede ionisierende Strahlung ist lebensfeindlich	810
Grenzwerte	810
Alpha, Beta, Gamma..., Aktivität, Dosis, Kontamination...	812
So wird Radioaktivität gemessen	814
Vergleichsmessungen: Äquivalentdosisleistung	818
Sanierung - Maßnahmen für weniger Radioaktivität	819
Alles in einen Topf	820
"Saubere" Atomkraft	820
Radogas und Radonfolgeprodukte	821
Lüften, die effektivste Reduzierung, nicht nur für Radon	822
Baustoffe und Einrichtungen sollen strahlenarm sein	823
Krebs durch Radon	825
Umweltbewusst?	827
Messwerte, Grenzwerte, Empfehlungen	827
Vergleichsmessungen: Radon	829
So wird Radon gemessen	830
Radioaktivität und Radon: Erinnern wir uns	833
Radioaktivität und Radon: Tipps zur Reduzierung	834
Radioaktivität und Radon - ergänzende Beiträge und Nachlese	835
Radioaktive Leuchtziffern / Radon und Luftionen / Uran-Bergarbeiter	835

Radon im Duschwasser / Der Super-GAU, der keiner sein darf - Fukushima	835
Astronaut Ulrich Walter bei Günther Jauch / Kinderkrebs um Atomkraftwerke	836
ACI-Index für Baustoffe / 60-70 Tonnen Weltraumschrott / Polonium-vergiftet	836
<b>A 7 Stress durch GEOLOGISCHE STÖRUNGEN (Erdstrahlung)</b>	<b>837</b>
Die Erde strahlt unterschiedlich	838
Wie misst die Wissenschaft?	839
Wie misst die Baubiologie?	840
Erdmagnetfeldverzerrungen	840
Luftionen	845
UKW-Feldstärke	846
Hautwiderstand	847
Bodenwiderstand, Bodenleitfähigkeit	848
Radioaktivität	848
Der Szintillationszähler	850
Mit Sicherheit Wasser: Jakob Stängle	851
Im Dschungel und in der Wüste: Dr. Armin Bickel	853
Amtlich kartografiert und bestätigt	854
Krank durch Gamma und Neutronen?	855
Störungen im Körper: Bluttests	858
Fallbeispiele	859
Darmbluten und kein Ende	860
Alpträume	860
Arbeitssüchtig?	860
Erholung zu Hause	861
Rutengänger	861
Entstörgeräte	864
Gitternetze	869
Geologisch ungestört	872
So werden geologische Störungen gemessen	873
Erdstrahlung: Erinnern wir uns	875
Erdstrahlung: Tipps zur Reduzierung	876
Geologische Störungen - ergänzende Beiträge und Nachlese	877
99. Gitter - Zürn-Gitter / April, April - Grundstücksuntersuchung	877
Szintillationszähler / Geomagnetometer / Ultraschall / Messmethoden und Ruten	878
Fast am Ende	879
<b>A 8 Stress durch SCHALLWELLEN (Hörschall, Infra- und Ultraschall)</b>	<b>880</b>
Grundlegendes über Schall und Schallbewertung	881
Jeder hört und empfindet anders	882
Wunderwerk Ohr	884
Lärm	885
Alltagslärm	886
Arbeitslärm	887
Lärmregelungen und -richtwerte	889
Kinder, junge Leute und Rockmusik	890
Was tun bei Lärm?	892
Infraschall, Ultraschall und Vibration...	893
...der unhörbare Lärm	894
Infrasonic - ein Schallexperiment mit 17 Hertz	896
Infraschall und Schwingung - Nervensägen	896
Infraschall und Schwingung - Fallbeispiele	897
Vom Windrad zur Hochspannung	900
Ultra gegen Mücken, Infra gegen Maulwürfe	901
Wale, Sonare und Krieg	902
Brummton	904
Windräder	907
Junge oder Mädchen? Sonographie - Schall im Mutterbauch	908
Resonanz	910
So wird Schall gemessen	912
Schall, Lärm: Erinnern wir uns	915
Schall, Lärm: Tipps zur Reduzierung	916
Schall - Nachlese, und ein bisschen Licht	917

Kriterien für gutes Kunstlicht	920
Glühbirne, Halogen, Leuchtstoff, Sparlampe, LDE... Kurzübersicht	922
Glühlampen, Halogenlampen	922
Leuchtstoffröhren, Vollspektrum-Leuchtstoffröhren	923
Energiesparlampen, LED	924
OLED	925
Glühbirnen und Halogenlampen - Vorrat für die Zukunft anlegen	925
Die dunklen Seiten der Energiesparlampen	927
1. Elektromog	928
2. Lichtflimmern	929
3. Lichtspektrum	930
4. Farbwiedergabe	931
5. Blau- und UV-Anteil, Infrarot	932
6. Schadstoffe und Gerüche	933
7. Ultraschall	934
8. Helligkeit	934
9. Einbrennzeit	936
10. Lebensdauer	936
11. Herstellung	937
12. Inhalte	938
13. Quecksilber	938
14. Sondermüll	940
15. Stromersparnis	941
16. Elektroinstallation, Störströme, Netzbelastung, Dirty Power	942
17. Radiofrequenzen	943
18. Dimmen	943
19. Ökobilanz, Klimaschutz	944
20. Teuer	944
Energiesparlampen: Wussten Sie schon...?	945
Kompaktleuchtstofflampen sind Gasentladungslampen	946
Märchenstunde mit Minister Sigmar Gabriel	946
Nordseeinsel Norderney: Erster!	947
Quecksilberlicht aktiviert Quecksilber im Körper	948
Schwindel, Schwäche, Kopfschmerz, Probleme	949
Heiße Birne - Energieverlust	949
11 Watt so hell wie 60 Watt?	950
Die erste geschirmte Sparlampe auf dem Markt	950
Rüge des Deutschen Presserates	950
Dumm gelaufen: Amtliche Fehlmessungen	950
Realistische Messergebnisse	951
Stiftung Warentest misst und kehrt unter den Teppich	951
Grenzwerte für unmittelbare Muskel- und Nervenreizung	953
Quo vadis Greenpeace, Verbraucherzentrale, Umwelthilfe, Katalyse...?	953
BUND - Alle Sparlampen vom Markt?	955
Zum Wachbleiben: Sparlicht in den Ministerien	955
EU-Verbot ein Wunderwerk	955
Schmuddelliste hartnäckiger Glühbirnenverkäufer	955
Strahlung wie zehn Funktelefone?	956
Selbstversuch ohne wissenschaftliche Belege	956
Glühbirnen auch ein Quecksilberproblem?	957
Energiesparlampen ohne Quecksilber	957
Kaltes, blauhaltiges Licht macht kalt	957
Flimmern beim Wohnungslicht drinnen	957
Flackern beim Straßenlicht draußen	958
Sparlampen unbrauchbar - Museen horten Glühbirnen	958
Bio-Energiesparleuchte von Megaman	958
Die Medien sind randvoll mit Kritik	959
Umweltbundesamt - Was ist zu tun, wenn eine Kompaktleuchtstofflampe zerbricht?	960
Da kommt Hoffnung auf: Aufhebung des Verbotes	961
Noch ein paar Zitate über Energiesparlampen	961
Glühbirne - Kartell Phoebus	963
Glühbirne brennt über 100 Jahre	963
Wetten, dass...? - Birne als Hammer	963

"Heatball", die Glühbirne, die keine ist	963
LED - Hoffnungsschimmer?	964
Umrüstung auf LED	964
LED flimmert nicht - schön wär's	964
LED - erste Warnungen	964
Blaulicht kann krank machen, Rotlicht kann gesund machen	965
Blaulicht kann wach machen	967
Farbtemperatur - kaltes oder warmes Licht	967
Quecksilberlicht, auch bei Flachbildschirmen	968
Fazit fürs Erste	969
Feld, Licht und Schall an Leuchtmitteln - wie messen?	970
Mysterium Licht	972
Sonne, Ultraviolettstrahlung	973
Laser	973
Lichtverschmutzung	974
Licht - ergänzende Beiträge und Nachlese	975
eBook, Bücher elektronisch lesen	975
<b>Stress durch WOHNIGIFTE und PILZE</b>	976
Wohngifte - dicke Luft in Innenräumen	976
Außenluft, Innenluft / Luft zum Atmen	977
MCS, SBS, CFS / Standardsäule B	978
Bedenkenloser Einsatz / Verbote / Asbest	979
Pentachlorophenol / Dichlofluamid / Permethrin	980
Teppichsiegel / Mottenkugeln, Insektensprays, Ameisenköder / Chlorpyrifos	981
Flammschutzmittel / Weichmacher / PCB	982
Seehunde, Delphine / PAK	983
Formaldehyd, Spanplatten	984
Rauchen, Passivrauchen / Lösemittel / Lüftungsgewohnheiten	985
Glykole / Isocyanate / Isothiazolinon / Zinn / Gerüche, Teppichmief	986
Schwermetalle / Raumklima / Lüften	987
Wechselbeziehung	988
Pilze - unerwünschte Mitbewohner	989
Schimmelpilze: Aspergillus und Co.	990
Hefepilze: Candida und Co.	994
Stress durch Schimmel- und Hefepilze	1000
Wohngifte, Pilze, Bakterien, Stäube... - ergänzende Beiträge und Nachlese	1001
Pilzbiotop Bett, Fallbeispiele	1001
Pilzbekämpfung ohne Chemie / Bakterien	1002
"Umgekippte" Anstriche / Bakterienkontaminierte Wasserfilter, Wasserspender	1003
Wasservernebler, Springbrunnen / Befeuchter, Geräte / Legionellen / Biofilme	1004
Nanotechnologie	1005
Dieselabgase, Benzinmotoren mit Direkteinspritzung / Feinstaub, Tonerstaub	1006
<b>ZUM SCHLUSS</b>	1007
Zufall? Placebo? Glaube?	1007
Keine zusätzlichen Belastungen mehr!	1010
Bio und Öko	1012
Alltägliche Risiken reduzieren!	1014
Voraussetzung für körperliche und seelische Gesundheit	1016
Hilfe im individuell machbaren Rahmen	1018
Bau-Bio-Logie	1019
Mosaikstein	1020
So was wie ein <b>NACHWORT</b>	1021
Was ist das eigentlich: Baubiologie?	1021-1031
<b>Anhang und Ergänzungen</b>	
Standard der baubiologischen Messtechnik SBM-2008	2 Seiten
Baubiologische Richtwerte für Schlafbereiche zum SBM-2008	3 Seiten
Literaturtipps	8 Seiten

Internetadressen: www...	2 Seiten
Stichwort- und Personenregister	44 Seiten
Hinweis auf den folgenden Band 2 "Stress durch Schadstoffe und Schimmel"	1 Seite
Hinweise zum Institut für Baubiologie+Nachhaltigkeit IBN	1 Seite

### **Ergänzungen für das eBook**

Der aktuelle Standard der baubiologischen Messtechnik SBM-2015	2 Seiten
Baubiologische Richtwerte für Schlafbereiche zum SBM-2015	4 Seiten
Vortrag zum Standard der baubiologischen Messtechnik SBM-2015	4 Seiten
Fragen zum Standard der baubiologischen Messtechnik SBM-2015	5 Seiten

Weitere regelmäßige Aktualisierungen und Ergänzungen zu dieser 6. Auflage des Buches "Stress durch Strom und Strahlung" finden Sie auf unseren Internetseiten [www.maes.de](http://www.maes.de): Leserfragen, Antworten, Anmerkungen, Vergessenes, Erfahrungen, Meinungen...