

TECNICHE DI MISURAZIONE IN BIOEDILIZIA

PRINCIPI GUIDA

Il rilevamento professionale dei fattori ambientali biologicamente rilevanti negli ambienti interni e la loro riduzione, nei limiti del possibile per il singolo caso, rientra nelle competenze della misurazione bioedilizia.

La misurazione bioedilizia:

- si conforma all'attuale **Standard della Misurazione Bioedilizia (SBM)**, comprensivo dei **valori guida** per le aree di riposo, delle **condizioni operative** e delle integrazioni
- si basa su una solida **formazione, aggiornamento continuo ed esperienza pratica**
Seminari di base, avanzati, specialistici e pratici, corsi a distanza, lezioni in presenza, esame, controllo di qualità...
L'esperienza pluridecennale è la forza trainante: osservazione empirica, pragmatismo, conoscenza, misurazione, analisi, ricerca...
- adotta un approccio **olistico**, in linea con i principi della bioedilizia.
L'obiettivo è quello di poter identificare, localizzare e valutare le fonti di fattori di rischio, al fine di creare un ambiente di vita il più possibile sano e privo di contaminazioni, tenendo conto di tutti i parametri standard fisici (campi e onde elettriche, magnetiche ed elettromagnetiche, radioattività, disturbi geologici, rumore, luce...), chimici e microclimatici (veleni ambientali, inquinanti, particelle e fibre, umidità, ioni dell'aria, ossigeno, anidride carbonica, odori...) nonché biologici (muffe e lieviti, batteri, allergeni...) e della corretta combinazione esperta delle numerose possibilità diagnostiche.
- si orienta a ciò che è concretamente **fattibile**, applicando con coerenza il principio di **precauzione**
Ogni riduzione del rischio è costruttiva, al di là di tutti i limiti e valori guida. La prevenzione è meglio della correzione.
- prende la **Natura** come riferimento
Negli ambienti interni, le condizioni dovrebbero essere quanto più possibile simili a quelle dell'ambiente naturale circostante, in larga misura non contaminato. In caso di dubbi, assenza di valori limite, scarsa esperienza o contraddizioni, la natura rappresenta un orientamento fondamentale. Come recitano i principi della bioedilizia: *"Le abitazioni non devono compromettere né mettere a rischio le basi naturali della vita."*
- è fondato su **basi scientifiche**
Le scienze naturali, in sinergia con le scienze empiriche: idealmente, l'esperienza nel campo della bioedilizia e la ricerca scientifica si confrontano, si integrano, si confermano reciprocamente, si sviluppano e si stimolano a vicenda.
- è **indipendente**
Indipendente da industria, politica, economia, autorità, media, lobby, mode passeggere, spirito del tempo, interessi legati a commissioni e vendite... nonché dalle parti della comunità scientifica coinvolte in dipendenze e conflitti di interesse.
- persegue la **cooperazione** e lo scambio con **medici**, terapisti e altre professioni sanitarie
La bioedilizia è una parte imprescindibile della medicina, in particolare della medicina integrata, causale, naturale, complementare e ambientale, e la medicina è uno dei nostri importanti partner.
- è **trasparente e riproducibile**, oltre che accessibile anche a non specialisti
I risultati delle misurazioni e delle analisi, gli strumenti impiegati, le procedure adottate, le valutazioni, le consulenze, le osservazioni e gli accordi vengono documentati in forma scritta. È imprescindibile operare con competenza, obiettività e verificabilità. L'approccio si fonda su dati misurati e non su congetture; non si fa uso di radiestesia, bacchette o pendoli, né di prodotti per la "neutralizzazione" non scientificamente comprovati.
- formula **raccomandazioni di bonifica** adeguate ai risultati riscontrati
Una diagnosi accurata e affidabile rappresenta il presupposto indispensabile per impostare una terapia adeguata, sicura ed efficace. Questo significa poter individuare e applicare soluzioni bioedilizie mirate e interventi migliorativi specifici, che permettano di ridurre o eliminare le fonti di rischio, migliorando così significativamente la qualità dell'ambiente abitativo.

I principi guida si fondano principalmente sui concetti e le direttive formulate dal Prof. Dr. Anton Schneider †. Successivamente, questi sono stati integrati, ampliati e sintetizzati da Wolfgang Maes † insieme alla Commissione dello Standard SBM, al fine di creare una raccolta completa e coerente che costituisce la base degli standard attuali nel campo della bioedilizia.

www.SBM-Standard.de

L'attuale "Standard della misurazione in bioedilizia", "Valori guida bioedilizia per le zone notte", "Condizioni operative e spiegazioni tecniche delle misurazioni", "Principi guida delle tecniche di misura" e ulteriori informazioni, testi, conferenze... (disponibili anche in inglese e altre lingue) sono consultabili su www.SBM-Standard.de. Formazione, aggiornamento professionale, assicurazione della qualità... presso l'Istituto di Bioedilizia e Sostenibilità IBN (www.baubiologie.de) nonché presso le associazioni bioedilizie VB (www.verband-baubiologie.de) e VDB (www.baubiologie.net).