

Liebe Leserinnen und Leser!

Es ist vollbracht. Wir freuen uns über die erste Ausgabe der neu gestalteten *Wohnung+Gesundheit*. Auch in Zeiten der starken Konkurrenz durch das Internet wollen wir zeigen, dass es wertvoll und schön ist, eine gut gestaltete und inhaltsreiche Zeitschrift in der Hand zu halten.

Das neue Heft bietet viele Neuerungen und Verbesserungen. Mehr hierzu finden Sie im Beitrag „Wohnung+Gesundheit im neuen Gewand“ auf Seite 4.

Mit dem nun frischeren und dem heutigen Zeitgeschmack angepassten Layout und einer noch besseren Verzahnung mit unseren Internetangeboten ist *Wohnung+Gesundheit* auch für jüngere LeserInnen attraktiv.

Wir bedanken uns bei allen Wegbegleitern, die diesen Schritt ermöglicht und mitgetragen haben, besonders bei unseren aktiven LeserInnen.

Wohnung+Gesundheit als Zeitschrift für gesundes Bauen und Wohnen berichtet seit fast 40 Jahren unabhängig und neutral. Wir veröffentlichen also keine PR-Artikel. Zudem wird jeder Artikel inhaltlich von erfahrenen und fachlich versierten Redakteuren geprüft und bearbeitet.

Wir laden Sie ein, selbst in *Wohnung+Gesundheit* zu schmökern und sich ein eigenes Bild zu machen. Und bitte schreiben Sie uns, wie Ihnen das neue Layout gefällt!

Ihre Chefredakteure



Winfried Schneider
Architekt



Achim Pilz
Fachjournalist

- 04 Wohnung+Gesundheit in neuem Gewand
- 06 Aktuelles

ARCHITEKTUR UND HANDWERK

- 10 Skite des Heiligen Spyridon | Marc Wilhelm Lennartz
- 13 Denkmalsgeschütztes Fachwerkhäuschen | Achim Pilz
- 16 Robins Nest, ein echtes Baumhaus | Leonie Brauch
- 19 Geplant+Ausgeführt:
Auszeichnung für das IBN-Gebäude
- 20 Baubiologische Raumgestaltung | Dirk Dittmar

LEBEN IN STADT UND LAND

- 22 Im Zentrum wohnen – allein! | Prof. Wolfgang Christ
- 25 Gemeinsam urban – Wohnprojekt in Wien | Achim Pilz
- 28 Die Modulbausiedlung | Christoph Bijok

WOHNGIFTE – PILZE – ELEKTROSMOG

- 30 Besser schlafen | Prof. Dr. med. h. c. Günther W. Amann-Jennson
- 32 Baubiologie und Ganzheitsmedizin – untrennbar!
Wolfgang Maes
- 35 Auswirkungen der Bahnstromversorgung mit 16,7 Hz
Gerald Primus
- 36 Baubiologische Messtechnik IBN heute und morgen
Winfried Schneider

ENERGIE UND HAUSTECHNIK

- 38 Lichtqualität unter Glas | Anke Samhammer-Habrich, M.A.
- 40 Elektroauto im IBN – Reichweite, Elektromog ...
Winfried Schneider
- 43 Plädoyer für die Strahlungsheizung – Teil 2
Michael Aurich

BAUSTOFFE UND BAURECHT

- 46 Flammschutzmittel HBCD in Polystyrolämmung
Herbert Danner
- 48 Spagat zwischen Denkmalschutz und Moderne | Rita Jacobs
- 51 Baubiologie – Recht auf Gesundheit
Interview mit RA Wilhelm Krahn-Zembol
- 54 Baubiologie und die Rechtsprechung | Dr. Hellmuth Mohr

MENSCHEN UND VISIONEN

- 56 Dreiländertreffen Baubiologie | Winfried Schneider
- 57 Baubiologie in Österreich | Karl Kukovetz, Helmut Kolaric
- 58 Umwelt-Enzyklika des Papstes | Irmgard Schneider-Hahn
- 59 Frage und Antwort
- 60 Literatur
- 62 Interview mit Manfred Weixlbaum, Beratungsstelle IBN
- 64 Baubiologen IBN in Ihrer Nähe
- 66 Bezugsquellen für baubiologische Produkte
- 68 Anzeigen für baubiologische Produkte und Dienstleistungen

10 Massivholzbauweise Skite des Heiligen Spyridon

Erst das professionelle Zusammenspiel von Architekten, Holzbauingenieuren und dem Holzbauunternehmen ermöglichte den Bau dieser ungewöhnlichen Kirche.



30 Besser schlafen Ratschläge von Schlafexperte Prof. Dr. med. Günther W. Amann-Jennson

Tipps, wie man besser schlafen kann. Mit dabei sind auch Tipps aus der Baubiologie, wie Elektromog und Kunstlicht mit hohem Blaulichtanteil vermeiden, Matratze und Decke aus Naturmaterialien ...



Titelbild:

Aus dem Artikel „Robins Nest, ein echtes Baumhaus“ auf Seite 16.

22 Im Zentrum wohnen – allein! Thesen zur Zukunft von Haus, Straße und Stadt

Neue Luxus-Wohnanlagen in den Zentren versprechen ihren Kunden eine saubere und sichere Form von Urbanität. Tatsächlich aber töten sie städtisches Leben ab.



38 Lichtqualität unter Glas Glas und Wohlbefinden

Die heute üblichen 3-fach-Isoliergläser bieten zwar eine immer bessere Wärmedämmung. Aber sie vermindern die Qualität des Lichtes. Dass dies die Bewohner spüren, belegen aktuelle Erkenntnisse der Chronobiologie.

40 Elektroauto im IBN Erfahrungsbericht

Wie fährt es sich?
Wie groß ist die Reichweite?
Ist es wirtschaftlich?
Hat es tatsächlich eine bessere Ökobilanz?
Wie sieht es mit dem Elektromog aus?