

Liebe Leserinnen und Leser!

Die neue Gestaltung von Wohnung+Gesundheit hat Kraft und Gewicht. Das zeigen auch zahlreiche Zuschriften unserer Leser (Seite 4). Unsere Zeitschrift ist zudem ehrlich, kritisch und sinnlich. Der Artikel „Gestalten und Ökologie“ (Seite 18) zeigt Schönheit durch handwerklich verarbeitete Naturmaterialien. Sie machen Räume lebendig, wie etwa das **Haus für persönliche Entwicklung in Prag** (Seite 16).

Baubiologie steht für ganzheitliches Bauen und Wohnen – deshalb finden Sie in Wohnung+Gesundheit Beiträge über den „großen“ Maßstab und die „kleinen“ Ursachen.

Wie „Große Städte und die Baubiologie“ zusammen gehören, lesen Sie auf Seite 24. Der Artikel „Kleine Ursache – große Wirkung“ (Seite 30) warnt vor magnetischen Wechselfeldern durch falsch ausgeführte Elektroinstallationen; solche Zusammenhänge können nur professionelle Fachleute wie Baubiologische Messtechniker IBN erkennen und pragmatische Sanierungsvorschläge machen. Damit sie weltweit ausgebildet werden können und es mehr ökosoziale Projekte wie die **erdbebensicheren Häuser in Nepal** (Seite 54) gibt, ist seit kurzem der englische Fernlehrgang Baubiologie IBN online – **Building Biology Course IBN** (Seite 60); dieser Artikel informiert auch über die betreuenden Partnerinstitute in Australien, England, Indien und Türkei. Ich wünsche diesen viel Erfolg und Ihnen einen erfüllten Herbst, in dem Ihre Projekte Kraft und Gewicht entwickeln und reifen.

Ihr Chefredakteur



Achim Pilz  
Fachjournalist

- 04 Leserforum
- 05 Aktuelles

## ARCHITEKTUR UND HANDWERK

- 08 **Waldorf-Krippe in Raupenform** | Marc Wilhelm Lennartz
- 12 **Plusenergieensemble Hof8** | Achim Pilz
- 16 **Baubiologie in Tschechien** | David Eyer
- 18 **Gestaltung und Ökologie** | Heiko Moser-John

## LEBEN IN STADT UND LAND

- 20 **Wohnen am Kleinen Wannsee** | Friederike Meyer
- 23 **Bezahlbar Wohnen in lebenswerten Nachbarschaften**  
Christoph Bijok
- 24 **Große Städte und die Baubiologie**  
Winfried Schneider, Achim Pilz, Christoph Bijok

## WOHNGIFTE – PILZE – ELEKTROSMOG

- 26 **Emissionslabel für Möbel und Inneneinrichtungen**  
Dipl.-Ing. Rudy Köhler
- 28 **Praxisbeispiel einer Schimmelpilzsanierung**  
Arch. Thomas Schilling
- 30 **Kleine Ursache – große Wirkung**  
Dr.-Ing. Dietrich Moldan
- 33 **(M)Ein Weg aus der Elektrosensibilität – Teil 2**  
Michael Bauske
- 36 **Raumluftfiltersystem**  
Dr. Volker Plegge | Carsten Plänker

## ENERGIE UND HAUSTECHNIK

- 37 **Energie-Revolution auf dem Balkon** | Greenpeace Energy eG
- 38 **Private Regenwassernutzung** | Klaus W. König
- 40 **Grauwassernutzung im Wohnungsbau** | Frank Hartmann

## BAUSTOFFE UND BAUPHYSIK

- 43 **Von der Scheune zum Wohnhaus**  
David Feldbrügge
- 46 **Innendämmung und Bauphysik** | Frank-Stefan Meyer
- 50 **Verdämmt kompliziert!** | Christian Kaiser

## MENSCHEN UND VISIONEN

- 53 **Baubiologin wird Professorin** | Prof. Susanne Runkel
- 54 **Erdbebensichere Selbstbauhäuser**  
Prof. em. Dr.-Ing. Gernot Minke | Hans-Peter Schmidt
- 56 **ÖkoPlus Branchentag Naturbau 2016** | Ulrich Steinmeyer

- 57 Frage und Antwort
- 58 Literatur

- 60 **Neu: Building Biology Course IBN** | Winfried Schneider
- 62 **Interview mit Rüdiger Weis**, Beratungsstelle IBN
- 64 **Baubiologen IBN in Ihrer Nähe**

- 66 **Baubiologische Produkte**
- 75 **und Dienstleistungen**

- 68 **Die 25 Grundregeln der Baubiologie**



## 24 Große Städte und die Baubiologie Plädoyer für zukunftsfähige Konzepte

Immer mehr Menschen leben in Städten. Umso wichtiger ist es, sie baubiologisch zu gestalten.



- 46 **Innendämmung und Bauphysik**  
Innendämmungen dauerhaft und schadenfrei planen und ausführen
- 50 **Verdämmt kompliziert**  
Innendämmung oder Außendämmung?

Welche Dämmstrategie ist die richtige?  
Wie dick sollen Dämmungen ausgeführt werden?

**Titelbild:**  
Vision einer zukunftsfähigen Stadt:  
Integration von Wohnen, Arbeiten und Natur  
Skizze von Arch. Christoph Bijok  
vgl. Artikel **Seiten 23 und 24/25**

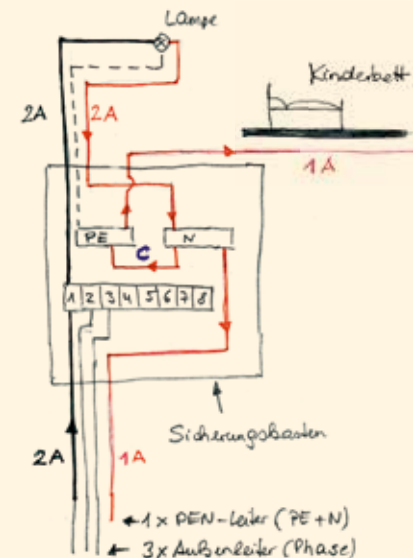
## 08 Waldorf-Krippe in Raupenform Moderner Massivholzbau

Ebenso mutig wie gelungen dokumentiert der markante Holzbau, wie organische Architektur im 21. Jahrhundert entwickelt werden kann.



## 30 Kleine Ursache – große Wirkung Magnetische Wechselfelder

Vermeintlich kleine Ursachen, wie nicht zeitgemäß ausgeführte Elektroinstallationen, können große Wirkungen haben.



## 54 Erdbebensichere Selbstbauhäuser Runde Stampflehm-bauten in Nepal

2015 starben in Nepal bei einem Erdbeben der Stärke 7,7 über 9.000 Menschen, hunderttausende wurden obdachlos: Kurz danach veröffentlichten die Autoren Richtlinien zum Bau erdbebensicherer Wohnbauten aus Lehm, die man schnell, einfach und preiswert errichten kann.