



12 25 Leitlinien der Baubiologie Bewährtes noch besser machen

Seit 1980 gibt es die „25 Grundregeln der Baubiologie“ für ein gesundes, naturnahes und schön gestaltetes Lebensumfeld. Nun wurden sie aktualisiert.



14 Haus aus leim- und metallfreien Vollholzelementen Naturverbunden Wohnen und Arbeiten

Vollholz als Baustoff, Integration der Architektur in die Landschaft, erneuerbare Energie: Der Bauherr, Baubiologe IBN und Bio-Elektrik-Unternehmer, hatte klare Vorstellungen für sein Bauvorhaben.



17 Identifikation durch Eigenleistung Lebendiges Baudenkmal

Die Bauherren erfüllten sich mit einem Bürgermeisterhäuschen von 1913 ihren Traum. Mit einem baubiologischen Sanierungskonzept machten sie es fit für die nächsten 100 Jahre.

41 Lüftungskanäle aus Holz

Die meisten Rohre in Lüftungsanlagen sind aus Metall oder Kunststoff. Man kann sie auch aus Holz bauen.



RUBRIKEN

- 02 Aus- und Weiterbildungsangebote des IBN
- 03 Editorial
- 06 Leserforum
- 07 Aktuelles | Kurz & Kompakt
- 10 IBN-Kongress 2018
- 12 25 Leitlinien der Baubiologie
- 58 Baubiologische Vereine und Verbände
- 59 Frage und Antwort
- 60 Literatur
- 62 Interview mit Pamela Jentner
Beratungsstelle IBN
- 64 Baubiologische Beratungsstellen IBN
in Ihrer Nähe
- 66 Baubiologisch empfehlenswerte
Produkte und Dienstleistungen
- 74 Impressum
- 75 Kreuzworträtsel

ARCHITEKTUR UND HANDWERK

- 14 Haus aus leim- und metallfreien Vollholzelementen
Naturverbunden Wohnen und Arbeiten
Christine Pfeifer
- 17 Identifikation durch Eigenleistung
Lebendiges Baudenkmal
Achim Pilz
- 20 „Die gute Form 2018“
Bundesgestaltungswettbewerb des Bundes-
innungsverband für Tischler/Schreiner
Josef Frey

ÖKOZOIALER LEBENSRAUM

- 22 Baugemeinschaft Meerleben
Im Vordergrund steht das Teilen,
nicht das Besitzen
Marc Wilhelm Lennartz
- 26 Artenschutz bei der Gebäudesanierung
Sylvia Weber

Titelbild: Aus dem Artikel „25 Leitlinien der Baubiologie“ auf Seite 12,
Piktogramme von Arch. Christian Kaiser

INHALTSVERZEICHNIS

WOHNGIFTE – PILZE – ELEKTROSMOG

- 28 Aktuelle DECT-Schnurlostelefone
Dank „Eco“ alles o.k.? | Dr. Manfred Mierau
- 30 Licht ist Leben
Baubiologen und Mediziner aufgewacht!
Joachim Gertenbach
- 32 Wie Licht die menschliche Gesundheit
beeinflusst | Die unsichtbare Wirkung
Vyacheslav Parkhayev
- 34 MCS-gerechtes Bauen heißt Bauen für Menschen
Armin Brüggemann
- 36 Schadstoffarmes Wohnmobil
Ein baubiologischer Ausbau kann gelingen
Volkmar Hintze
- 38 Holz und Raumluftqualität
Neue Erkenntnisse | Karl-Heinz Weinisch

ENERGIE UND HAUSTECHNIK

- 41 Lüftungskanäle aus Holz | Josef Frey
- 42 Trinkwasserfilter im Haushalt – Fluch oder Segen?
Gerold Fischer

BAUSTOFFE UND BAUPHYSIK

- 44 Mikrobielle Aspekte im Lehm-
bau
Lehm, Schimmel und Bakterien | Ulrich Röhlen
- 48 Öko-sozialer Dämmstoff aus Afrika
Hilfe zur Selbsthilfe | Moritz Hartmann
- 50 Was krabbelt denn da? – Teil 2
Von unliebsamen Mitbewohnern, Panikmache
und unnötigen Gifteinsätzen | Christine Ehm
- 52 Tragendes Pilzgewebe
Nachwachsende Alternativen | Peter Streiff

MENSCHEN UND VISIONEN

- 54 Gesunde Haare mit Zukunft
Die Naturfriseurin und der Baubiologe
Susanne Riedelsheimer
- 57 Baubiologische Beratungsstellen IBN
13. Jahrestreffen



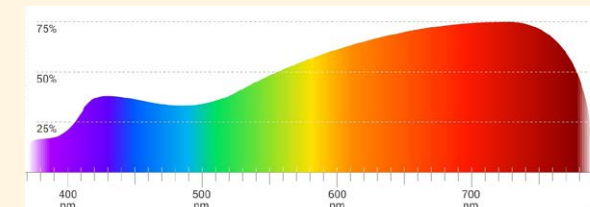
22 Baugemeinschaft Meerleben Ganzheitliches Siedlungskonzept

Eine Baugemeinschaft hat eine ökologische Ferienhaussiedlung nach dem Gestaltungsprinzip „Vielfalt in der Einheit“ gebaut. Bei ihr steht nicht das Besitzen im Vordergrund, sondern das Teilen.



28 Aktuelle DECT-Schnurlostelefone Dank „Eco“ alles o.k.?

Der Sachverständige für Baubiologie Dr. Manfred Mierau hat einige aktuelle DECT-Funktelefone gründlich unter die Lupe genommen. Trotz „Eco“ sind diese aus baubiologischer Sicht nicht o.k. Was tun?



30 Licht ist Leben 32 Wie Licht die menschliche Gesundheit beeinflusst

Der Baubiologische Messtechniker und Lichtexperte Joachim Gertenbach will zum Thema künstliches Licht wachrütteln. Der Student Vyacheslav Parkhayev hat dazu eine Bachelorarbeit geschrieben.

AKTUELLES AUS DER BAUBIOLOGIE

In unserem Newsletter, der etwa 5 x pro Jahr erscheint, finden Sie alles Wichtige rund um die Baubiologie und zum IBN.

Anmeldung: www.newsletter.baubiologie.de